

# Dirección de Grupos y Equipos

**Formación online experiencial**

**Mónica Ruiz y Luis Palacios**

**Codirectores del grupo experiencial y la actividad.**



**RIVENDEL**  
Grupos y Organizaciones  
[www.rivendelsl.com](http://www.rivendelsl.com)



**Espacio de Grupo**

Miguel Artigas, Nº 6, 2ºC. Santander  
[espaciodegrupo@gmail.com](mailto:espaciodegrupo@gmail.com)

**Acreditado por la Sociedad Española  
de Psicoterapia y Técnicas de Grupo**

# Presentación

---

Se ofrece una formación basada en el aprendizaje vivencial a través de la participación en un grupo experiencial. Su duración es de 3 cursos hasta completar 255 horas y cada curso se puede contratar de forma independiente.

En los tres cursos se mantiene como hilo conductor el grupo experiencial. Los temas tratados en los seminarios se centran cada curso en un área:

**Las relaciones humanas.** Emoción, razón e inteligencia emocional. Lo no verbal. La construcción de la personalidad. Subjetividad y dinámicas relacionales. Patrones de relación. Relaciones jerárquicas. Relaciones entre iguales. El corazón del líder. El cuidado en la relación.

**Dinámica de grupos y equipos.** El concepto de grupo. Roles y relaciones humanas. Cohesión y compromiso. Tipos de grupos y equipos. El rol del conductor. Estilos de dirección. Cambios y conflictos. Madurez emocional grupal. Nacimiento, vida y muerte de un grupo/equipo.

**Cultura organizacional.** Teoría de sistemas. Jerarquías y normas. La cultura de la organización. Tipos de culturas. Política y poder. Educación y formación. Comunicación y nuevas tecnologías. Cambios culturales. Incertidumbre, sistemas complejos y teoría del caos.



# Objetivos

---

Aprender desde la vivencia de una experiencia grupal a analizar la dinámica de los grupos y desarrollar la capacidad para dirigir los grupos y equipos de una forma eficaz.



- Adquirir los conocimientos básicos en las áreas de relaciones humanas, dinámica de grupos/equipos y comportamiento organizacional.
- Aprender a identificar los aspectos emocionales que condicionan las relaciones humanas
- Desarrollar las habilidades directivas necesarias para gestionar la creatividad del grupo o equipo.
- Interiorizar el rol de director y respetar los principios de la ética profesional.
- Crecer como persona y profesional.



## Metodología

---

- **Sesiones experienciales.** 28 sesiones online de 90 minutos. De forma espontánea se permitirá que el grupo trate los temas que sean de su interés facilitando el análisis de los fenómenos grupales y la dinámica relacional.
- **Seminarios y análisis de casos prácticos.** 10 sesiones online de 120 minutos. Se tratarán las áreas de relaciones humanas, dinámica de grupos/equipos y cultura organizacional.
- **Taller de Técnicas Activas.** Una jornada presencial de 8 horas. En el taller se alternan ejercicios con técnicas activas, grupos de palabra y análisis de casos prácticos.



## Codirección. Mónica Ruiz y Luis Palacios

---

Mónica Ruiz ([www.monicaruizpsicologa.es](http://www.monicaruizpsicologa.es)) y Luis Palacios ([www.luispalacios.net](http://www.luispalacios.net)) iniciaron su carrera profesional en el área de la clínica y posteriormente ampliaron su interés al campo de los equipos de trabajo y las organizaciones. Llevan más de 20 años trabajando juntos y coordinan este programa desde hace 6 años.



Ofrecen un modelo de codirección del grupo experiencial. Este modelo, no sólo ofrece la riqueza de las intervenciones de dos profesionales, también supone un ejemplo “en vivo” de trabajo en equipo para desarrollar la función de la dirección.

## Docentes invitados en los últimos años

---

**Ignacio Arilla.** Graduado Social. Supervisor organizacional. Zaragoza.

**Marian Becerro.** Médico. Psicoterapeuta. Directora de Garoa. Bilbao.

**Carlos Herreros.** Profesor Mercantil. Coach. Santander.

**Amaia Mauriz.** Psicóloga Clínica. Directora del Instituto Bios. Bilbao.

**Arturo Palacios.** Licenciado en Derecho. Coach y formador. Zaragoza.

**Maite Pi.** Psicóloga Clínica. Experta en teoría del apego. Girona.

**Carlos Ramirez.** Psicólogo. Psico-terapeuta. Bilbao.

**Gabriel Roldan.** Psicólogo. Psico-terapeuta. Supervisor. Donostia.

**Carmen Sarabia.** Enfermera. Dra en Psicología. Profesora de la Univ Cantabria.

**Esther Zarandona.** Psicóloga. Profesora de la Universidad del País Vasco.



# Aspectos Organizativos

---

## Acreditación

El programa de 3 años está acreditado por la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo (SEPTG).

Los participantes que desean obtener la acreditación de la SEPTG realizan cada curso una evaluación que consiste en un pequeño trabajo escrito que consta de una parte teórica y otra práctica.

## Inscripción

Programa orientado a profesionales que trabajan en las áreas de las relaciones humanas, psicología, empresa y otros campos afines. Solicitar entrevista informativa previa a la inscripción.



## Organización



**Rivendel. Grupos y Organizaciones  
y Espacio de Grupo**

Secretaría. Ana López Bustillo

alopez@rivendelsl.com - 942 362940

